



お気軽にご参加ください

(参加費は不要です)

# 介護者のつどい

開催日時: 29.3.15(水) 10:00~11:30

開催場所: 香寺公民館 2階学習室

姫路市香寺町土師326番地

直接会場へお越しください。お申し込みは不要です。

水分補給のための飲み物は各自でご持参ください。

## ご家庭で介護をされている方

日頃一人で抱えている介護のストレスや悩みを  
みんなで話し合ってみませんか？

## 問い合わせ先

誰もが生き生きと暮らし続けられる地域を共につくっていきます。

人と人が支えあい、こころが繋がる地域社会をめざす

NPO法人 人・こころネット Tel. 280-3795 姫路市香寺町香呂 118-1

高齢者や介護が必要な人に関する不安や疑問の相談窓口

香寺地域包括支援センター Tel. 264-6399 姫路市香寺町須加院 338-506

香寺地域包括支援センターより

29年4月スタートの

姫路市総合事業についての

情報提供をします。

