

☆参加ご希望の方は事前にお申込み下さい **TEL 079-280-3795**

感染防止対策実施中! 当日の体調確認とマスクの着用をお願いします



# おしゃべりサロン

2022

1/16(日)

ひめじ認知症に  
やさしい集いの場



【会場】 香呂・香呂南県民交流会館  
姫路市香寺町犬飼 727-1 (ムーミンハウス)  
【定員】 20名程度  
【参加費】 300円(挽きたてコーヒーとお菓子付き)



## 学習会 “棒体操をしてみませんか”

～新聞棒を用いた手軽な運動と転倒予防～

講師：作業療法士 高林 亮太 氏



○マスクで おしゃべりタイム ○黙って コーヒータイム



健康・介護の専門職が相談にのります



○プラスティンエクササイズ(兵庫県健康財団)

主 催 : NPO法人 人・こころネット ホームページ <http://hananotsudo.com>



この事業は、「健康ひょうご21 県民運動地域実践活動」の助成を受けています。

健康ひょうご21  
県民運動

NPO法人 人・こころネット 姫路市香寺町香呂 118-1 ファンド香呂 1F-A **TEL.079-280-3795**

～住み慣れた地域でその人らしく生き生き暮らし続けるために～

4つの花のつどい事業①ケアプラン②ケアサポート③地域サロン④ケアタクシー

☆毎月第2木曜日 AM9:30～困りごと相談受付中♪ お気軽にお越しください。

募集中♪ サロンボランティア、ケアサポートスタッフ、賛助会員

