

# 活動のお知らせ (2024年度)

## 1. 地域サロン(おしゃべりサロン)

奇数月第3日曜日 13:30~15:30 県民交流会館(ムーミンハウス)にて

参加費 500円(挽きたてコーヒーとお菓子付き) (お申し込み不要)

内容:専門職講師講演+健康体操+(ミニ講座)+コーヒー・交流・歌唱タイムなど

サロンのチラシは下記法人事務所のほか姫路市立香寺公民館に設置

サロンの様子は花のつどいホームページ、姫路市ひめじおんホームページに掲載

## 2. 困りごと相談

毎月第2木曜日 9:30~11:30 下記法人事務所にて、駐車場有

参加費:無料 (個別相談はお電話でお申し込みください)

内容:主任介護支援専門員が介護相談、司法書士が相続・登記、成年後見のご相談にのります。

## 3. 介護のこと 話そう会

偶数月第3日曜日 13:30~15:00 姫路市香寺公民館1階会議室にて

変更する月もありますので、ホームページでご確認いただくかお電話でお問い合わせください。

参加費:無料 (お申し込み不要)

内容:ご家庭で介護をされている方や介護の経験がある方が集い自由に話していただく場です。介護専門職グループ「聴く会」メンバーがお話を聴かせていただきます。

NPO法人 人・こころネット ホームページ <https://hananotsudoi.com>

姫路市香寺町香呂 118-1 ファンド香呂 1階 A号室

TEL. 079-280-3795 (花のつどい)



居宅介護支援事業  
ケアプラン  
花のつどい

生活支援サービス事業  
ケアサポート  
花のつどい

おしゃべりサロン  
地域サロン  
花のつどい

介護タクシーサービス事業  
ケアタクシー  
花のつどい