

どなたでもご参加いただけます。当日参加も OK です！



# おしゃべりサロン



2024 **7/21(日)**  
午後1時30分～午後3時30分  
(午後1時受付開始)

【会場】 香呂・香呂南県民交流会館  
姫路市香寺町犬飼 727-1 (ムーミンハウス)  
【定員】 25 名程度  
【参加費】 500円 (挽きたてコーヒーとお菓子付き)

## 1. 講演

- ① 脱水症について
- ② 薬剤師訪問サービスについて



講師：薬剤師 尾崎真裕子 氏

薬剤師 青木 楓 氏  
(ぼうしや調剤薬局香呂店)



## 2. コーヒータイム

### 3. 管理栄養士ミニ講座

日本栄養士会 栄養の日・栄養週間 2024

「口と栄養のおいしい関係」

全員にお土産(キウイフルーツ他)  
お帰りの際にプレゼント！

### 4. 健康体操

兵庫県健康財団  
プラステンエクササイズ

### 5. 歌唱



主 催：NPO法人 人・こころネット ホームページ <https://hananotsudoi.com>

(健康ひょうご21参画団体・ひめじおん市民活動登録団体)



☆お申し込み・お問い合わせ

☎ 079-280-3795 (花のつどい)

感染防止対策実施中！発熱等体調不良の方は参加をお控えください

次回「おしゃべりサロン」… 9/15(日)13:30～15:30、奇数月第3日曜日定期開催

「介護のこと 話そう会」… 姫路市立香寺公民館にて 偶数月第3日曜日開催予定

★困りごとの相談会 どなたでも、ご相談無料！

日時：毎月第2木曜日 9:30～11:30

場所：下記法人事務所(駐車場有)

・ 主任ケアマネジャーによる介護相談

・ 司法書士による相続や成年後見の相談



NPO法人 人・こころネット 姫路市香寺町香呂 118-1 ファンド香呂 1F-A Tel.079-280-3795

～住み慣れた地域でその人らしく生き生き暮らし続けるために～4つの応援サービスで在宅生活をサポート

4つの「花のつどい」事業…ケアプラン・ケアサポート・地域サロン・ケアタクシー Tel.080-9002-6604

★2024 年度賛助会員、サロンボランティアさん、ケアサポート有償ボランティアさん、募集中！