



どなたでもご参加いただけます。当日参加もOKです！

おしゃべりサロン

2024

7/21(日)

午後1時30分～午後3時30分
(午後1時受付開始)

【会場】香呂・香呂南県民交流会館

姫路市香寺町犬飼 727-1 (ムーミンハウス)

【定員】25名程度

【参加費】500円 (挽きたてコーヒーとお菓子付き)

消毒しよう

1. 講演

- ① 脱水症について
- ② 薬剤師訪問サービスについて



講師：薬剤師 尾崎真裕子 氏



薬剤師 青木 楓 氏
(ぼうしや調剤薬局香呂店)

2. コーヒータイム

3. 管理栄養士ミニ講座



日本栄養士会 栄養の日・栄養週間2024

「口と栄養のおいしい関係」

全員にお土産 (キウイフルーツ他)
お帰りの際にプレゼント♪



4. 健康体操

兵庫県健康財団
プラスティックササイズ



5. 歌唱

主催：NPO法人 人・こころネット ホームページ <https://hananotsudoi.com>

(健康ひょうご21参画団体・ひめじおん市民活動登録団体)



☆お申し込み・お問い合わせ ☎ 079-280-3795 (花のつどい)

感染防止対策実施中！発熱等体調不良の方は参加をお控えください

次回「おしゃべりサロン」… 9/15(日)13:30～15:30、奇数月第3日曜日定期開催



「介護のこと 話そう会」… 姫路市立香寺公民館にて 偶数月第3日曜日開催予定

★困りごとの相談会 どなたでも、ご相談無料！

日時：毎月第2木曜日 9:30～11:30 場所：下記法人事務所（駐車場有）

- ・主任ケアマネジャーによる介護相談
- ・司法書士による相続や成年後見の相談



NPO法人 人・こころネット 姫路市香寺町香呂 118-1 ファンド香呂 1F-A Tel.079-280-3795

～住み慣れた地域でその人らしく生き生き暮らし続けるために～4つの応援サービスで在宅生活をサポート

4つの“花のつどい”事業…ケアプラン・ケアサポート・地域サロン・ケアタクシー Tel.080-9002-6604

★2024年度賛助会員、サロンボランティアさん、ケアサポート有償ボランティアさん、募集中！