

どなたでもご参加いただけます。当日参加も OK です！



# おしゃべりサロン



2024 11/17(日)  
午後1時30分～午後3時30分  
(午後1時受付開始)

【会場】 香呂・香呂南県民交流会館  
姫路市香寺町犬飼 727-1 (ムーミンハウス)  
【定員】 25 名程度  
【参加費】 500円 (挽きたてコーヒーとお菓子付き)

## 1. 講演 身近な病気のことを知ろう！

～ 骨粗鬆症・貧血・糖尿病 ～

講師： 薬剤師 藤井 真弓 氏  
薬剤師 藤井 順平 氏  
(アート薬局)



2019年3月 おしゃべりサロン

## 2. コーヒータイム

### 3. 健康体操

兵庫県健康財団  
プラステンエクササイズ



## 4. 季節の歌 歌唱

主 催： NPO法人 人・こころネット

☆お申し込み・お問い合わせ

☎ 079-280-3795 (花のつどい)

チラシは 姫路市立香寺公民館、下記事務所等に配置しています

感染防止対策実施中！ 発熱等体調不良の方は参加をお控えください

次回「おしゃべりサロン」… 11/19(日) 13:30～15:30 (奇数月第3日曜日)

「困りごとの相談会」… 11/14(木) 9:30～11:30 どなたでも、ご相談無料！

(毎月第2木曜日 9:30～11:30) 下記法人事務所にて

・主任ケアマネジャーによる介護相談 ・司法書士による相続や成年後見の相談



NPO法人 人・こころネット 姫路市香寺町香呂 118-1 ファンド香呂 1F-A TEL.079-280-3795

健康ひょうご21参画団体 ひめじおん市民活動登録団体 ホームページ <https://hananotsudoi.com>

～住み慣れた地域でその人らしく生き生き暮らし続けるために～ 4つの応援サービスで在宅生活をサポート

4つの“花のつどい”事業…**ケアプラン**・**ケアサポート**・**地域サロン**・**ケアタクシー** Tel.080-9002-6604

★2024 年度賛助会員、サロンボランティアさん、ケアサポート有償ボランティアさん、募集中！