

どなたでもご参加いただけます。当日参加も OK です！



おしゃべりサロン



2025 **1/19(日)**
午後1時30分～午後3時30分
(午後1時受付開始)

【会場】 香呂・香呂南県民交流会館
姫路市香寺町犬飼 727-1 (ムーミンハウス)
【定員】 25 名程度
【参加費】 500円 (挽きたてコーヒーとお菓子付き)

1. 講演

絵手紙と認知症予防

～ 色鉛筆で楽しく始めてみませんか？ ～



講師： 作業療法士 高林 亮太 氏

(2023 年度棒体操、2022 年度けん玉運動など、
サロンで毎年 認知症予防講座の講師を務める)



2. コーヒータイム

3. 健康体操

兵庫県健康財団
プラステンエクササイズ



4. 季節の歌 歌唱

主 催： NPO法人 人・こころネット

☆お申し込み・お問い合わせ

☎ 079-280-3795 (花のつどい)

チラシは 姫路市立香寺公民館、下記事務所等に配置しています

感染防止対策実施中！ 発熱等体調不良の方は参加をお控えください

「困りごとの相談会」・・・ 1/9 (木) 9:30～11:30 どなたでも、ご相談無料！

(毎月第2木曜日 9:30～11:30) 下記法人事務所にて

・主任ケアマネジャーによる介護相談 ・司法書士による相続や成年後見の相談



謹賀新年

2025 年が良い年になりますように！



NPO法人 人・こころネット 姫路市香寺町香呂 118-1 ファンド香呂 1F-A TEL.079-280-3795

～住み慣れた地域でその人らしく生き生き暮らし続けるために～ 4つの応援サービスで在宅生活をサポート

4つの“花のつどい”事業・・・**ケアプラン**・**ケアサポート**・**地域サロン**・**ケアタクシー** Tel.080-9002-6604



健康ひょうご21参画団体 ひめじおん市民活動登録団体 ホームページ <https://hananotsudoi.com>