

どなたでもご参加いただけます！



おしゃべりサロン



2025 **3/16(日)**

午後1時30分～午後3時30分

(午後1時受付開始)

【会場】 香呂・香呂南県民交流会館

姫路市香寺町犬飼 727-1 (ムーミンハウス)

【定員】 30 名程度

【参加費】 500円 (挽きたてコーヒーとお菓子付き)

1. 講演

認知症サポーター養成講座

～認知症の症状や認知症の方への接し方を学ぶ～

認知症の正しい知識を身につけて、認知症の人を地域で支え、
認知症の人にやさしいまちをつくっていきましょう
認知症サポーターカードを配布します

講師：認知症サポーターキャラバン・メイト
高林 亮太 氏

(作業療法士・認知症ケア専門士・4DAS 指導者)

(サロンで毎年 認知症予防講座の講師を務める)



おしゃべりサロン
**地域サロン
花のつどい**

「おしゃべりサロン」地域の
みなさんと楽しみながら健
康維持や介護予防につい
て学びます。今回は定期開
催、最終回になります
「介護者のつどい」偶数月
第3日曜日に開催します

2. コーヒータイム

(サロンの 10 年間 スライドショー)



3. 健康体操

プラステンエクササイズ(兵庫県健康財団 DVD)



4. 季節の歌 歌唱



主 催： NPO法人 人・こころネット

<https://hananotsudoi.com>

姫路市香寺町香呂 118-1 ファンド香呂 1 階 A 号室

(健康ひょうご21 参画団体・ひめじおん市民活動登録団体)

◆ひょうご認知症サポート店(事業所等) H30.3.2 県 HP 公表

☆お申し込み・お問い合わせ

☎ 079-280-3795 (花のつどい)

チラシは 姫路市立香寺公民館、上記法人事務所等に配置しています

感染防止対策実施中！ 発熱等体調不良の方は参加をお控えください



認知症になっても
安心して暮らせるまちを
みんなで目指しています

