



どなたでもご参加いただけます！

2025 3/16(日)

午後1時30分～午後3時30分
(午後1時受付開始)

【会場】香呂・香呂南県民交流会館
姫路市香寺町犬飼 727-1 (ムーミンハウス)

【定員】30名程度

【参加費】500円 (挽きたてコーヒーとお菓子付き)

消毒しよう

I. 講演

認知症サポーター養成講座

～認知症の症状や認知症の方への接し方を学ぶ～

認知症の正しい知識を身につけて、認知症の人を地域で支え、
認知症の人にやさしいまちをつくっていきましょう
認知症サポーターカードを配布します



私は認知症サポーターです。

講師：認知症サポーターキャラバン・メイト
高林 亮太 氏



(作業療法士・認知症ケア専門士・4DAS指導者)

(サロンで毎年 認知症予防講座の講師を務める)

2. コーヒータイム

(サロンの10年間 スライドショー)



3. 健康体操

プラスティックエクササイズ(兵庫県健康財団 DVD)



4. 季節の歌 歌唱



「おしゃべりサロン」地域のみなさまと楽しみながら健康維持や介護予防について学びます。今回が定期開催、最終回になります
「介護者のつどい」偶数月第3日曜日に開催します



主催：NPO法人 人・こころネット <https://hananotsudoi.com>

姫路市香寺町香呂 118-1 ファンド香呂 1階 A号室

(健康ひょうご21参画団体・ひめじおん市民活動登録団体)

◆ひょうご認知症サポート店（事業所等）H30.3.2 県HP公表

☆お申し込み・お問い合わせ ☎ 079-280-3795 (花のつどい)

チラシは 姫路市立香寺公民館、上記法人事務所等に配置しています

感染防止対策実施中！発熱等体調不良の方は参加をお控えください



認知症になっても
安心して暮らせるまちを
みんなで目指しています

