



地域のみなさまへ お知らせ



いつもおしゃべりサロンにご理解やご支援をいただき、誠にありがとうございます。

2015年3月にNPO法人を香寺町に立ち上げ、その年の5月から月1回おしゃべりサロンを開催し、専門職講師による健康や介護予防の講座を中心に、健康体操や茶話会をして、地域のみなさまと一緒に、楽しみながら学習してまいりました。どなたでもご参加いただけるつどいの場として10年間活動を継続し、地域のみなさまにご提供させていただきました。

おしゃべりサロンは、この3月の開催で丸10年を迎えます。これを機に一旦定期開催は終了させていただき、2025年度以降は、法人スタッフや応援くださっている方々のご意見も参考に、不定期での開催を考えております。具体的に決まりましたら、ご案内させていただきます。その際は、よろしくお願ひいたします。

なお、下記の通り、「介護者のつどい」「困りごと相談会」は継続しておりますので、お気軽にご参加くださいますよう、今後ともご支援よろしくお願ひいたします。



NPO法人 人・こころネット



### 介護のこと 話そう会「介護者のつどい」 ご参加 無料! お申し込み不要!

日時:偶数月第3日曜日 13:30~15:00

場所: 姫路市立香寺公民館1階会議室にて

介護をされている方、介護経験がある方、

介護の情報が知りたい方など

集って自由に話していただく場です

### 「困りごとの相談会」 どなたでも、ご相談 無料!

日時:毎月第2木曜日 9:30~11:30

場所:下記法人事務所にて

・主任ケアマネジャーによる介護相談

・司法書士による相続や成年後見の相談



花のつどい

NPO法人 人・こころネット

姫路市香寺町香呂118-1 ファンド香呂1階 A号室

ホームページ <https://hananotsudoi.com>

(健康ひょうご21参画団体・ひめじおん市民活動登録団体)



~住み慣れた地域でその人らしく生き生き暮らし続けるために~ 4つの応援サービスで在宅生活をサポート

**TEL: 079-280-3795 (花のつどい)**

**ケータクシー Tel.080-9002-6604**

