

お知らせ 1. みなさまのご参加お待ちしております!



花のつどいサロン

人生 100 年時代 ☆ からだやこころのフレイル予防

好きなこと やりたいことを続けるために、**元気なうちから 若いうちからフレイル予防!**
サロンに参加して楽しく学習し、からだやこころの**フレイル予防**を今のうちから始めましょう!

【日時】 2025 年 11 月 16 日 (日) 13 時 30 分～15 時 30 分 (13:00 受付開始)

【会場】 香呂・香呂南県民交流会館 姫路市香寺町犬飼 727-1 (ムーミンハウス)

【対象者】 どなたでも 25 名程度

【参加費】 500 円 (挽きたてコーヒー・お茶とお菓子付き)

【プログラム】

- ① 講演 健康ひょうご21健康マイプラン実践講座
講師：兵庫県健康財団講師 理学療法士 田和厚美氏
- ② その他(ティータイム、脳トレタイム、健康体操など)

久々の開催です!
講演の詳しい内容は、
後日、ホームページと
別チラシでお知らせします
チラシは香寺公民館等に配置

お知らせ 2. 「困りごと相談会」 ご来所お待ちしております!

【日時】 10月9日(木) 9:30～11:30 (毎月第2木曜日)

【会場】 下記法人事務所、駐車場有

【対象者】 どなたでも

【参加費】 無料

【内容】 **主任介護支援専門員**が介護相談、
司法書士が相続・登記、成年後見のご相談にのります



お知らせ 3. FM GENKI お聴きください!

姫路市提供番組「飛び出せ!まちの元気人」にスタッフが出演して、**地域サロン**のお知らせをします!

放送日時: 10/22(水) 朝 7:00～7:30 昼 13:15～13:45 夜 18:30～19:00

主 催: NPO法人 人・こころネット <https://hananotsudoi.com>

(健康ひょうご21参画団体・ひめじおん市民活動登録団体)

◆ひょうご認知症サポート店(事業所等)H30.3.2 県 HP 公表

姫路市香寺町香呂 118-1 ファンド香呂 1F-A Tel.079-280-3795

～住み慣れた地域でその人らしく生き生き暮らし続けるために～2015 年から活動

4 つの応援サービスで在宅生活をサポート 4 つの“花のつどい”事業

…ケアプラン・ケアサポート・地域サロン・ケアタクシー Tel.080-9002-6604

